



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ФГБОУ ВО «Шадринский государственный педагогический университет»
Факультет коррекционной педагогики и психологии
г.Шадринск, ул. Кондюрина, д. 28,
телефон: 6-23-46
E-mail: psy-sha@mail.ru

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Приглашаем Вас принять участие в работе методического семинара
«Когнитивные техники в работе с тревогой»
с выдачей сертификата об участии (3 часа)

Семинар проводится дистанционно, в формате Zoom. К участию в методическом семинаре приглашаются специалисты различных образовательных учреждений, аспиранты, магистранты, педагоги-психологи, студенты, слушатели, а также все лица, проявляющие интерес к рассматриваемой проблеме.

Сроки проведения: **27 ноября 2020 г.**

Время проведения: **17.00 – 18.30**

Место проведения: **дистанционная платформа Zoom.**

Оргкомитет научно-методического семинара

Ионина О.С. - кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и педагогической психологии

Цель методического семинара – ознакомление с техниками когнитивного подхода, адаптивными стратегиями работы с тревогой, применяемыми в деятельности педагога-психолога. Знакомство с техниками самопомощи в ситуации тревоги, основанными на современных клинических исследованиях.

На научно-методическом семинаре будет осуществляться работа в следующих направлениях:

- Представление о тревоге, ее проявлениях в ощущениях, состояниях, поведении;
- Понимание природы тревожности;
- Выявление ведущих причин тревожности;
- Знакомство с методами преодоления и устранения избыточных и неадекватных страхов, тревог, беспокойства.

Для участия в научно-методическом семинаре необходимо:

Прислать заявку на участие в мероприятии (форма №1) до 20 ноября 2020 г.

Заявку на участие в научно-методическом семинаре отправить по электронной почте ionina.o@list.ru с пометкой Научно-методический семинар.

Важно! Организационный взнос за участие в семинаре – 300 рублей. Договор оформляется на куратора группы. Оплата осуществляется до начала семинара на куратора группы.

Форма заявки №1

Ф.И.О.	
Место работы	
Адрес учреждения	
Ученая степень, звание	
Должность	
Домашний адрес	
E-mail	
Телефон	

По всем вопросам можно обращаться в организационный комитет по адресу:

641870, Россия, Курганская область, г. Шадринск, ул. Кондюрина, 28, ШГПИ, факультет коррекционной педагогики и психологии к **Иониной Ольге Сергеевне (т. 8-912-527-21-33)**

Заранее благодарим Вас за проявленный интерес!