

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА С РАС ВЫПОЛНЯТЬ ИНСТРУКЦИИ / ПРОСЬБЫ?

Навык следовать инструкции самостоятельно крайне важный для ребенка, потому что ребенок должен слышать слова окружающих и реагировать на них соответствующим образом. Причиной отсутствия данного навыка возможно является отсутствие мотивации у ребенка, сложная просьба, слишком длинная инструкция.

Выполнение следующих рекомендаций может помочь вашему ребенку научиться самостоятельно выполнять ваши просьбы дома и на улице.

- Инструкция, которая обращена к ребенку, должна быть простой, громкой, короткой «покажи!», «скажи!», «положи!», «сделай так!», без прерываний.
- После каждой сказанной взрослым инструкции важно способствовать ее выполнению. Если ребенок затрудняется выполнять, то помочь ему, используя физическую подсказку или указательный жест.
- В начале обучения необходимо учить ребенка выполнять простые моторные действия (садиться, вставать, различать людей, подходить к конкретному человеку или подавать ему предмет) или различать предметы на слух . Инструкцию важно сопровождать физической и жестовой подсказкой.
- Как только ребенок научится успешно реагировать на просьбы и инструкции взрослого с подсказкой, следует снижать подсказки.
- Правильная реакция ребенка всегда должна сопровождаться подкреплением (разные поощрения). Некоторым инструкциям можно обучать ребенка в контексте игры и повседневной деятельности. Например, если ребенок подошел к стулу, ему можно дать инструкцию «садись!», помочь сесть и только потом поставить перед ним тарелку.