

КАК КОРРЕКТИРОВАТЬ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА С РАС?

В возникновении у ребенка с расстройством аутистического спектра пищевой избирательности решающую роль могут играть разные причины и их сочетания. Например, при заболеваниях органов пищеварения, аллергиях у ребенка прием некоторых видов еды или напитков может вызывать неприятные или болевые ощущения, что ведет к формированию однообразного, не причиняющего дискомфорта рациона, предпочтению определенных температур, текстур.

Неврологические и ортопедические нарушения, приводящие к дисфункции мышц рта, могут не позволять ребенку правильно пережевывать твердую пищу. Особенности функционирования сенсорных систем, такие как повышенная или пониженная вкусовая, тактильная чувствительность, могут влиять на выбор ребенком ограниченной группы продуктов, например, только с выраженным соленым, кислым вкусом, или только пюреобразных. Также избирательное питание может быть следствием ограниченного поведенческого репертуара.

Коррекция пищевого поведения всегда проводится только командой высокопрофессиональных специалистов, в которую обязательно включается врач. Неквалифицированное вмешательство в пищевое поведение ребенка может приводить к критическим последствиям вплоть до отказа от любой еды и жидкости. Поэтому для преодоления пищевой избирательности, особенно в тяжелых, выраженных случаях, необходимо обратиться к специалисту в области прикладного анализа поведения, специализирующемуся на работе с пищевым поведением. Специалист подберет команду и разработает план коррекции.

В невыраженных случаях можно воспользоваться стратегиями, изложенными в статье: «Аутизм и проблемы с едой: ребенок ест лишь конфеты и чипсы» (ссылка: <https://autismjournal.help/articles/autizm-iproblemy-s-edoy-rebenok-est-lish-konfety-i-chipsy>).