

## КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ В ОБУЧЕНИИ?

В начальной школе многие ученики сталкиваются с трудностями обучения. Очень важно уже при возникновении первых трудностей разобраться в их причинах, а они могут быть разные:

- Проблемы с вниманием, памятью, вниманием
- Психофизиологические особенности (например, медлительность, ослабленность при частых болезнях и др.).
- Проблемы с моторикой (сложности с письмом, «грязь» в тетрадках)
- Ребенок не успел освоить определенные темы, у него медленно формируется навык чтения и ему сложно читать задания или тексты
- Несовпадение уровня сложности программы с возможностями ребенка
- Слишком большая нагрузка, с которой ребенок не справляется
- Проблемы во взаимоотношениях со сверстниками или с учителем
- Несформированность учебной мотивации, непонимание, зачем нужно учиться
- Низкая способность к саморегуляции
- неподходящая манера преподавания (например, ребенок может бояться, когда учитель кричит на класс).

В некоторых случаях Вы сможете определить причину, беседуя и наблюдая за ребенком, в некоторых случаях может понадобиться консультация специалиста. Постарайтесь не затягивать с ней, ведь опыт неблагополучия отражается на формировании личности Вашего ребенка, добавляя неуверенности.

Если у ребенка появились трудности, старайтесь помогать ему в выполнении домашних заданий. Постарайтесь подробнее разобраться, что именно не получается в том или ином задании. Придумайте вместе с ребенком оригинальные способы поиска своих ошибок и их проработок. Иногда полезно заранее разобрать следующую в учебнике тему, чтобы на уроке ребенку было легче ее понять. Разбирая задания, обращайте больше внимания на суть, уделяя меньше внимания оформлению. Часто объем внимания младших школьников невелик и, если «загрузить» его подсчетом того, сколько клеточек отступить, его может не хватить на осознание сути математического действия. Выполняя задания дома, работайте в удобном для ребенка темпе.

В младшем школьном возрасте важно уделять внимание развитию навыка чтения. Выбирайте интересные для ребенка книги, читайте вслух, а потом меняйтесь ролями – пусть он немного почитает Вам. После чтения книги можно поиграть в игру по ее сюжету, нарисовать или слепить персонажей. Важно, чтобы ребенок почувствовал, чтение - интересный процесс, который может конкурировать с гаджетами.

Для детей в любом возрасте важно ощущать Вашу поддержку. Он должен чувствовать, что родители на его стороне, готовы помочь, когда это нужно. Не забывайте, что жизнь – это не только учеба. Обсуждайте темы, не связанные со школой, поддерживайте ребенка в его желании общаться со сверстниками, гулять, заниматься спортом.

Все мы иногда устаем и ругаем своих детей, но важно помнить, что ругань - малоэффективный способ мотивации. Вместо этого старайтесь найти сильные стороны Вашего ребенка и дать ему понять, что Вы верите в него, в его способности и любите любым – независимо от оценок.